**Notfallzettel**

Ein vollständiger und aktueller Notfallzettel ist wichtig für Krisen- und Notfallvorsorge. Deswegen haben wir euch zwei Muster vorbereitet:

* Muster 1 ist für alle ESK-Freiwilligen mit der Versicherung Cigna.
* Muster 2 ist für alle weltwärts, IJFD und ungeförderten Freiwilligen mit der Versicherung fid/Dr.Walter.

**Jetzt bist du dran!**

Vervollständige dir deinen Notfallzettel, drucke ihn dir aus und händige ein Dublikat an eine dir nahstehende Person vor Ort (z.B. Tutor\*in, Mitbewohner\*in, Anleitung).

**Muster 1: CIGNA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wer?** | **Kontakt** | **Wozu?** |
| CIGNA  24h Notrufnummer | Telefon: 0032-(0)-3 293 11 27  Fax: 0032-(0)-3 235 01 24  E-Mail: [erasmusplus@cigna.com](mailto:erasmusplus@cigna.com)  P.O. Box 69  2140 Antwerpen  BELGIUM | Notfälle, Fragen zur Haftpflichtversicherung, Einreichung von Erstattungs- und Schadensmeldungen |
| CIGNA | +31 71 524 35 56  (Vertragsnummer angeben: BEBBBY01626) | Im Falle von Evakuierungen und medizinischen Rücktransport |
| fid Service- und Beratungsstelle für internationale Freiwilligendienste | fid-Service-Hotline:  0049-(0)221-8896-114  fid-Notfallhandy (24-h):  0049-(0)163-8830 882 | Die Hilfen für deine Krankheit oder Rücktransport klappen nicht.  Schlimmer Unfall, Überfall, Schock, dringende Fragen und du kannst keine deiner Ansprechpersonen im Gastland und vom DJiA erreichen. |
| DJiA Büro | Tel.: 0511 450 0083 40  Messenger: 0159 068 39 825  Mo – Do, 9 – 16 Uhr  Fr, 9 – 15 Uhr | Bei formellen Anliegen (z.B. Bescheinigungen, Rückfragen zur Spende etc.) |
| Deine Ansprechperson beim DJiA (Kontakt siehe Infomappe): |  | Hast du Gesprächsbedarf oder Problemen? Dann wende dich direkt an deine Ansprechperson im DJiA. Wir sind immer für dich da. |
| DJiA Handy | 0159 068 39 825 | Für dringende Anliegen außerhalb der Bürozeiten |
| Notruf im Gastland |  |  |
| Feuerwehr |  |  |
| Polizei |  |  |
| Arzt\*Ärztin in deiner Nähe |  |  |
| Krankenhaus in deiner Nähe |  |  |
| Deutsche Botschaft im Gastland:  [www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node/auslandsvertretungen/216424?openAccordionId=item-217708-0-panel](http://www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node/auslandsvertretungen/216424?openAccordionId=item-217708-0-panel) |  | Bei politischen Krisen im Land.  Auch für Evakuierung bei Naturkatastrophen und bei Ausbruch von Krieg, Unruhen. |
| Sperr-Notruf  für Kredit-/EC-Karten | Tel.: 0049-116 116 | Zentrale Notrufnummer bei Kartenverlust für alle Karten. Zur Sperrung von Kreditkarten Nummer der Karte, für Bankkarte Kontonummer parat haben. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Muster 2: fid / Dr.Walter GmbH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wer?** | **Kontakt** | **Wozu?** |
| 24h Notrufzentrale/ Assistance  MD Medicus | 0049-(0)2247-922 5013  E-Mail: [trans@md-medicus.net](mailto:trans@md-medicus.net) | Medizinische Notfälle (Akute Erkrankung, Unfall, medizinischer Rücktransport)  24h rund um die Uhr! |
| Dr. Walter Versicherung GmbH | Telefon: 0049 (0) 2247 9194 -31  Fax: 0049 (0) 2247 9194-20  E-Mail: [leistung@dr-walter.com](mailto:leistung@dr-walter.com)  Eisenerzstraße 34  D- 53819 Neunkirchen-Seelscheid | Fragen zur Auslandskranken- u. Haftpflichtversicherung  Deckungszusagen für vorhersehbare höhere Behandlungskosten  Einreichung von Erstattungs- und Schadensmeldungen |
| fid Service- und Beratungsstelle für internationale Freiwilligendienste | fid-Service-Hotline:  0049-(0)221-8896-114  fid-Notfallhandy (24-h):  0049-(0)163-8830 882 | Die Hilfen für deine Krankheit oder Rücktransport klappen nicht.  Schlimmer Unfall, Überfall, Schock, dringende Fragen und du kannst keine deiner Ansprechpersonen im Gastland und vom DJiA erreichen. |
| DJiA Büro | Tel.: 0511 450 0083 40  Messenger: 0159 068 39 825  Mo – Do, 9 – 16 Uhr  Fr, 9 – 15 Uhr | Bei formellen Anliegen (z.B. Bescheinigungen, Rückfragen zur Spende etc.) |
| Deine Ansprechperson beim DJiA (Kontakt siehe Infomappe): |  | Hast du Gesprächsbedarf oder Problemen? Dann wende dich direkt an deine Ansprechperson im DJiA. Wir sind immer für dich da. |
| DJiA Handy | 0159 068 39 825 | Für dringende Anliegen außerhalb der Bürozeiten |
| Notruf im Gastland |  |  |
| Feuerwehr |  |  |
| Polizei |  |  |
| Arzt\*Ärztin in deiner Nähe |  |  |
| Krankenhaus in deiner Nähe |  |  |
| Deutsche Botschaft im Gastland:  [www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node/auslandsvertretungen/216424?openAccordionId=item-217708-0-panel](http://www.auswaertiges-amt.de/de/aamt/auslandsvertretungen-node/auslandsvertretungen/216424?openAccordionId=item-217708-0-panel) |  | Bei politischen Krisen im Land.  Auch für Evakuierung bei Naturkatastrophen und bei Ausbruch von Krieg, Unruhen. |
| Sperr-Notruf  für Kredit-/EC-Karten | Tel.: 0049-116 116 | Zentrale Notrufnummer bei Kartenverlust für alle Karten. Zur Sperrung von Kreditkarten Nummer der Karte, für Bankkarte Kontonummer parat haben. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |